



# Federação de Vela do Estado do Rio de Janeiro

**Atleta:** Helena Bethlem Mirow

**Clube:** late Clube do Rio de Janeiro

**Codigo:** 150

**Classe:** 420

**Matricula:**



**Velegador Filiado 2019**



**Federação de Vela do  
Estado do Rio de Janeiro**



Confederação Brasileira de Vela

**FEVERJ 85 anos desenvolvendo  
a Vela no Rio de Janeiro**